

SPIS TREŚCI

Od autorek	9
Literatura dodatkowa	11
Część I – Minima leksykalne. Teksty	13
I. Времена года. Погода	15
Słownik tematyczny	15
Teksty	21
1. Климат России	21
2. Лето любят все	23
3. У природы нет плохой погоды	25
4. Пьер Шандавуан любит русскую зиму	27
5. И зиму есть за что любить	28
6. А вы любите осень?	29
7. Долгосрочный прогноз погоды на май 2010 г.	31
8. Отчего бывает радуга?	32
9. Дни, когда москвичам точно не потребуются зонты	33
10. Продавцы дождя	33
11. Гигантский град	35
12. Первый день весны. Поработаем с текстом	37
13. Синоптики отмечают свой профессиональный праздник	38
14. Афоризмы о погоде и не только....	42
II. Физическое состояние, самочувствие человека, здоровье	43
Słownik tematyczny	43
Teksty	50
1. Как предохранить ребёнка от заболеваний	50
2. Смех – это здоровье!	51
3. Семь привычек, которые отнимают у нас силы	53
4. Здоровый образ жизни, здоровье, резервы человеческого организма	55

5. Здоровый образ жизни: десять основных привычек . . .	56
6. Испанские хирурги пересадили правую руку на место левой	59
7. Глубокий сон. Сколько часов следует отдыхать организму человека?	59
8. Десять заповедей вечной молодости	61
9. Худейте правильно!	62
10. Что такое аэробика для мозга?	64
11. Йога – разговор на языке души и тела	66
12. Кто научил нас мыть руки?	68
13. Сахар вреден для здоровья: 10 факторов негативного влияния	69
14. Борец за долголетие. Поработаем с текстом	72
III. Физкультура и спорт	75
Słownik tematyczny	75
Teksty	82
1. Спорт: полезен или опасен?	82
2. Nordic walking – две лыжные палки, но лыж нет. Это не шутки – это новый и весьма эффективный вид фитнеса	83
3. Экстремальные виды спорта	85
4. Фехтование. Краткая историческая справка	87
5. Мария Шарапова	88
6. Возникновение Олимпийских игр	90
7. Возрождение Олимпийских игр	93
8. Игры XXIX Олимпиады. Пекин 2008	95
9. Паралимпийские игры	95
10. Интересно о спорте	97
11. Из истории допинга	99
12. Покоритель полюсов. Поработаем с текстом	101
IV. Мода. Одежда	103
Słownik tematyczny	103
Teksty	108
1. Психология внешнего облика	108
2. Свадебное платье	110
3. Одежда делового человека	111
4. Что такое от-кутюр?	113
5. Ваше отношение к одежде	113
6. Валентин Юдашкин	116
7. Кира Пластинина	117

8. Вячеслав Зайцев	118
9. Дресс-код	120
10. Молодёжная мода	121
11. Джинсы и история	123
12. Десять вещей, необходимых каждой женщине. Поработаем с текстом	126
Чаść II – Gramatyka	129
I. Глагол – повторение. Czasownik – Powtórzenie	131
II. Русские эквиваленты польского глагола <i>mieć</i> . Rosyjskie ekwiwalenty polskiego czasownika <i>mieć</i>	134
III. Глагольное управление. Rekcja czasownika	136
IV. Конструкции с инфинитивом. Konstrukcje z bezokolicznikiem	145
V. Действительные и страдательные конструкции. Konstrukcje czynne i bierne	151
Часть III – Ortografia i interpunkcja	157
I. Орфография. Написание слитное, раздельное, через дефис. Ortografia. Pisownia łączna, rozdzielna, z dywizem	159
1. Правописание сложных существительных. Pisownia rzeczowników złożonych	159
1.1. Слитное написание. Pisownia łączna	159
1.2. Написание через дефис. Pisownia z dywizem	161
2. Правописание сложных прилагательных. Pisownia przymiotników złożonych	162
2.1. Слитное написание. Pisownia łączna	162
2.2. Дефисное написание. Pisownia z dywizem	163
3. Правописание наречий. Pisownia przysłówków	176
3.1. Слитное написание. Pisownia łączna	176
3.2. Дефисное написание. Pisownia z dywizem	178
3.3. Раздельное написание. Pisownia rozłączna	178
4. Правописание предлогов. Pisownia przyimków	182
5. Правописание союзов. Pisownia spójników	186
II. Пунктуация. Interpunkcja	191
1. Самый распространённый знак, или употребление запятой. Najczęściej używany znak interpunkcyjny, czyli użycie przecinka	191
2. Употребление тире. Użycie myślnika	198
3. Употребление двоеточия. Użycie dwukropka	201
Часть IV – Indeks wyrazów trudnych	205