

Spis treści

Słowo wstępne	9
1. Czas w ujęciu naukowym	11
1.1. Kategorie czasu, w których uczestniczymy	12
1.2. Klasyczne koncepcje psychologiczne odnoszące się do czasu w umyśle ludzkim	14
2. Czas psychologiczny	17
2.1. Leksykalna reprezentacja czasu	19
2.2. Model poziomów doświadczania czasu psychologicznego	21
2.2.1. Poziom neurobiologiczny reprezentowania czasu	22
2.2.2. Poziom psychofizyczny reprezentowania czasu	23
2.2.3. Poziom egzystencjalny reprezentowania czasu	24
3. Perspektywa temporalna i jej funkcja regulacyjna	25
3.1. Reprezentowanie teraźniejszości w umyśle	28
3.2. Reprezentowanie przeszłości w umyśle	34
3.3. Reprezentowanie przyszłości w umyśle	38
3.4. Społeczno-kulturowe reprezentowanie czasu w trzech perspektywach	42
3.4.1. Społeczno-poznawcze konstruowanie przyszłości	43
3.4.2. Społeczno-poznawcze konstruowanie przeszłości	45
3.4.3. Społeczno-poznawcze konstruowanie teraźniejszości	46
4. Orientacja temporalna	49
4.1. Percepcja czasu jako stan i cechy	56
4.2. Różnice kulturowe w konceptualizacji czasu na poziomie makro	60
4.3. Operacjonalizacja orientacji temporalnej	60
5. Miłość jako przedmiot badań naukowych	63
5.1. Miłość jako wyraz przystosowania	67
5.2. Konsekwencje postaw wobec miłości	68

6. Ewolucyjne mechanizmy doboru partnera	73
6.1. Teoria doboru naturalnego	73
6.2. Teoria dostosowania łącznego	74
6.3. Teoria inwestycji rodzicielskich	74
6.4. Cechy idealnego partnera według Bussa	75
6.5. Hipoteza „dobrych i złych genów”	77
6.6. Teoria strategii seksualnych	79
7. Piękno a atrakcyjność	81
7.1. Badanie atrakcyjności fizycznej	83
7.2. Atrakcyjność jako wskaźnik zdrowia	86
7.3. Atrakcyjność a interakcje społeczne	87
7.4. Atrakcyjność i mechanizmy poznawczo-emocjonalne	92
7.5. Wyznaczniki atrakcyjności	97
7.5.1. Atrakcyjny mężczyzna	98
7.5.2. Atrakcyjna kobieta	109
8. Problemy badawcze i hipotezy	113
9. Część empiryczna	123
9.1. Badanie pierwsze – trafność kryterialna kwestionariusza do pomiaru stylu przywiązania do partnera	123
9.2. Badanie drugie – współzależność orientacji temporalnej i stylu przywiązania do partnera	126
9.3. Badanie trzecie – czy można manipulować skoncentrowaniem na perspektywie temporalnej?	134
9.4. Badanie czwarte – manipulacja skoncentrowaniem na terażniejszości poprzez techniki koncentracji na własnym ciele	138
9.5. Badanie piąte – trening Jacobsona a wskaźnik szerokości horyzontu temporalnego	141
9.6. Badanie szóste – czy skoncentrowanie na terażniejszości i orientacja temporalna różnicują ocenę atrakcyjności fizycznej?	144
Podsumowanie	189
Literatura	195
Załączniki	209
Legenda oznaczeń statystycznych użytych w książce	211
Summary	213