

## Spis treści

Wstęp . . . . .	9
1. Subiektywność ludzkiego życia. Koncepcje wybrane . . . . .	13
1.1. Jakość życia – zagadnienie interdyscyplinarne . . . . .	13
1.2. Satysfakcja i zadowolenie z życia . . . . .	14
1.3. Dobrostan psychiczny . . . . .	16
2. Wybrane psychospołeczne uwarunkowania zachowań ludzkich . .	19
2.1. Emocje . . . . .	19
2.2. Osobowość . . . . .	21
2.3. Wrażliwość na ból . . . . .	24
3. Poród . . . . .	27
3.1. Wydarzenie życiowo doniosłe . . . . .	27
3.2. Aspekt biomedyczny i psychospołeczny . . . . .	28
3.3. Opieka okołoporodowa . . . . .	30
4. Strategia badań własnych . . . . .	35
4.1. Przedmiot i cel badań . . . . .	35
4.2. Problemy i hipotezy badawcze . . . . .	36
4.3. Zmienne i ich wskaźniki . . . . .	38
4.4. Metody, techniki, narzędzia badawcze . . . . .	40
4.5. Teren, organizacja i przebieg badań . . . . .	44
4.6. Sposób opracowania wyników i analizy statystyczne . . . . .	45
4.7. Charakterystyka badanej populacji . . . . .	46
5. Poród współczesny . . . . .	49
5.1. Obraz porodu współczesnego . . . . .	49
5.2. Aktywne prowadzenie porodu kontra poród aktywny . . . . .	55
5.3. „Trauma” okołoporodowa . . . . .	62
6. Psychospołeczne determinanty przebiegu porodu . . . . .	71
6.1. Osobowość rodzącej . . . . .	71
6.2. Dobrostan psychiczny . . . . .	76
6.3. Emocje towarzyszące narodzinom dziecka . . . . .	83

7. Poziom satysfakcji i zadowolenia młodych matek . . . . .	93
7.1. Przebieg porodu . . . . .	93
7.2. Satysfakcja z życia . . . . .	101
7.3. Zadowolenie z życia . . . . .	104
8. Opieka okołoporodowa jako czynnik modyfikujący przebieg porodu oraz poziom satysfakcji z życia . . . . .	109
8.1. Uwarunkowania osobowościowe . . . . .	109
8.2. Dobrostan psychiczny . . . . .	116
8.3. Poziom satysfakcji z życia . . . . .	130
9. Opieka okołoporodowa wrażliwa na psychospołeczne predyspozycje jednostki . . . . .	145
9.1. Osobowość rodzącej jako wyznacznik opieki przed-, około- i poporodowej . . . . .	146
9.2. Dobrostan psychiczny jako wyznacznik indywidualizacji opieki okołoporodowej . . . . .	155
Podsumowanie i wnioski . . . . .	169
Aneksy . . . . .	177
Bibliografia . . . . .	185
Spis rycin i tabel . . . . .	193
Summary . . . . .	197